

Svjetski dan kronične opstruktivne plućne bolesti (KOPB), 19. studeni 2008.

I PASIVNO PUŠENJE ŠTETI



DIFFRAKCIJA



HRVATSKO PULMOLOŠKO DRUŠTVO
HRVATSKOGA LJEČNIČKOG ZBORA



Kronična opstruktivna plućna bolest (KOPB) je termin koji se odnosi na nekoliko usko povezanih poremećaja zdravlja. Najčešće su to *kronični bronhitis* i *emfizem*, te je za oba poremećaja zajedničko otežani prolaz zraka kroz pluća (opstrukcija protoka zraka).



Kronična opstruktivna plućna bolest je progresivna bolest pluća karakterizirana smanjenjem protoka zraka kroz dišne putove. Procjenjuje se da u Hrvatskoj od KOPB-a boluje oko 200.000 ljudi, to jest 10% odrasle populacije.



Glavni uzrok KOPB-a je pušenje i oko 90% bolesnika su pušači. Vjerojatnost da će bolesnik umrijeti od KOPB-a je 10 puta veća u pušača nego u nepušača. No, 6% osoba s KOPB-om nikada nije pušilo, a najčešće se radi o osobama koje su bile izložene pasivnom pušenju, štetnim česticama ili plinovima na radnom mjestu, imale česte infekcije u ranom djetinjstvu, kao i bolesnici s astmom koji su prešli u KOPB.



Pasivno pušenje u vrijeme djetinjstva, stvara predispozicije u djeteta za razvoj kronične opstruktivne plućne bolesti i raka u odrasloj dobi. Dijete, koje provede 1 sat u zadimljenoj prostoriji s nekoliko pušača ili u zatvorenom automobilu s jednim pušačem, udahne toliko štetnih kemikalija kao kad pušač sam popuši 10 ili više cigareta.



Obiteljski dom, vozilo, kao i sve ustanove gdje borave djeca trebaju postati mjesta bez duhanskog dima. Samo otvaranje prozora sobe ili automobila nije dovoljno kako bi zaštitili djecu od štetnog djelovanja pasivnog pušenja, jer opasne čestice duhanskog dima ostaju raspršene u zraku. Najbolja zaštita koju roditelj – pušač može pružiti svom djetetu jest prestati pušiti.



Svjetska zdravstvena organizacija procjenjuje da je oko 700 milijuna djece ili skoro svako drugo dijete na svijetu, izloženo pasivnom pušenju odraslih. Svaki dan, tisuće i tisuće djece nema drugi izbor, nego udisati duhanski dim: u obiteljskom domu, automobilu, na javnim mjestima, u kafićima i restoranima.



Djeca ovise o odraslima, koji im trebaju omogućiti zrak bez cigaretnog dima.



Prestanak pušenja smanjuje rizik, ali i već postojeće simptome KOPB-a!

To je najučinkovitija i najisplativija pojedinačna mjera za smanjivanje rizika razvoja KOPB-a i dokazano usporava razvoj ove smrtonosne bolesti.